

A close-up photograph of a block of butter on a wooden cutting board. A knife with a wooden handle is positioned diagonally across the board, with a slice of butter resting on its blade. The background is a rustic wooden surface.

自分だけのバター、作ってみた

～0から始めるBUTTER生活～

3E36吉岡柚季



🧈 はじめに

バターを作ろうと思ったきっかけ

近年高騰するバター

- 円安による物価高
- 生乳生産量の低下



バター(原料物)(1kg)の価格推移

年度・月	価格(円)	前年比
昭和41年度	680	109
昭和45年度	550	97.9
昭和50年度	1,062	117.3
昭和55年度	1,139	102.6
昭和60年度	1,303	95.9
平成2年度	1,134	95.4
平成7年度	950	99.6
平成12年度	945	97
平成17年度	948	99.6
平成18年度	945	99.7
平成19年度	966	102.2
平成20年度	1,135	117.5
平成21年度	1,118	98.5
平成22年度	1,054	94.3
平成23年度	1,116	105.9
平成24年度	1,207	108.1
平成25年度	1,237	102.5
平成26年4月	1,275	103.2
平成26年5月	1,278	103.3

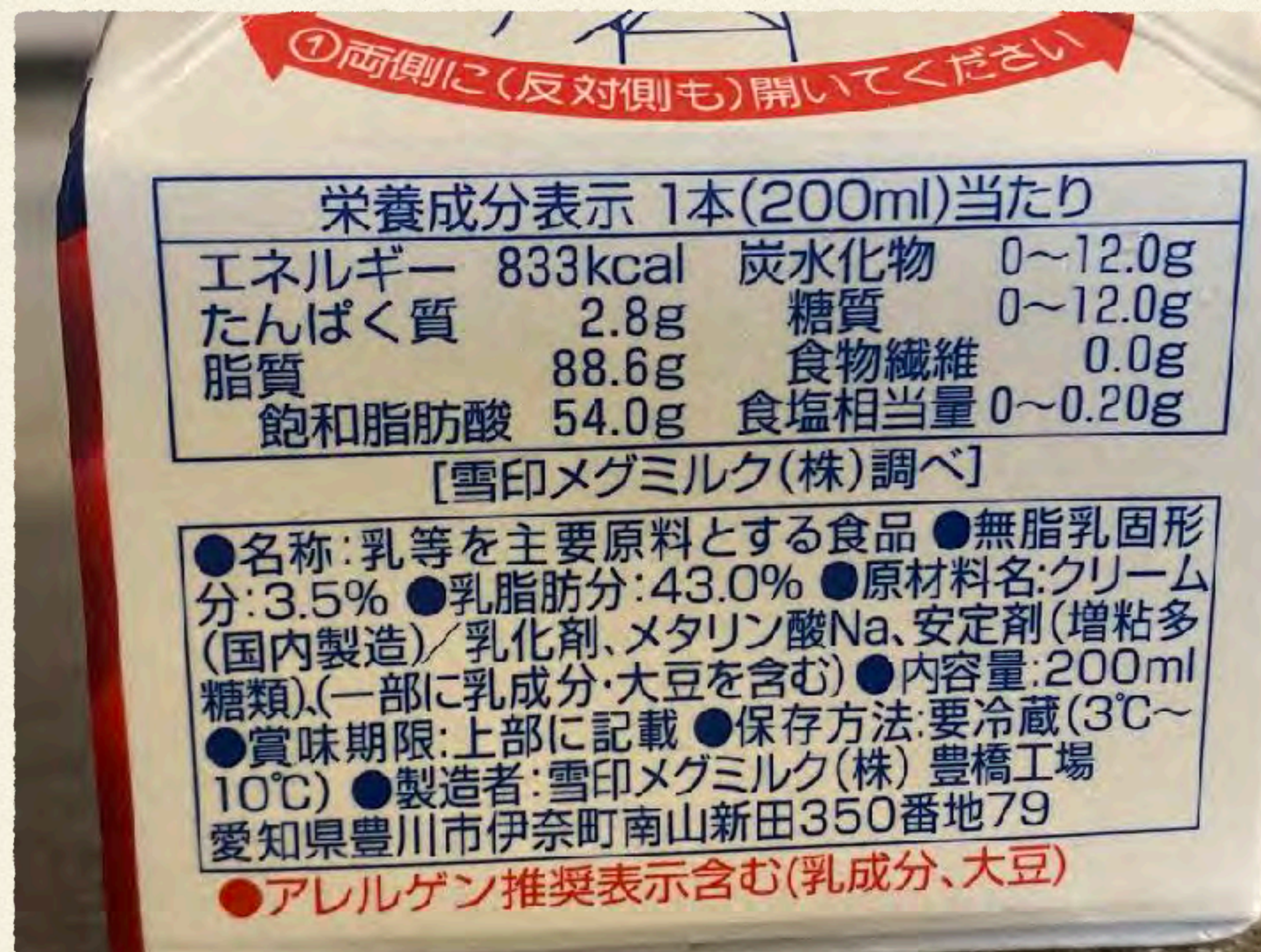
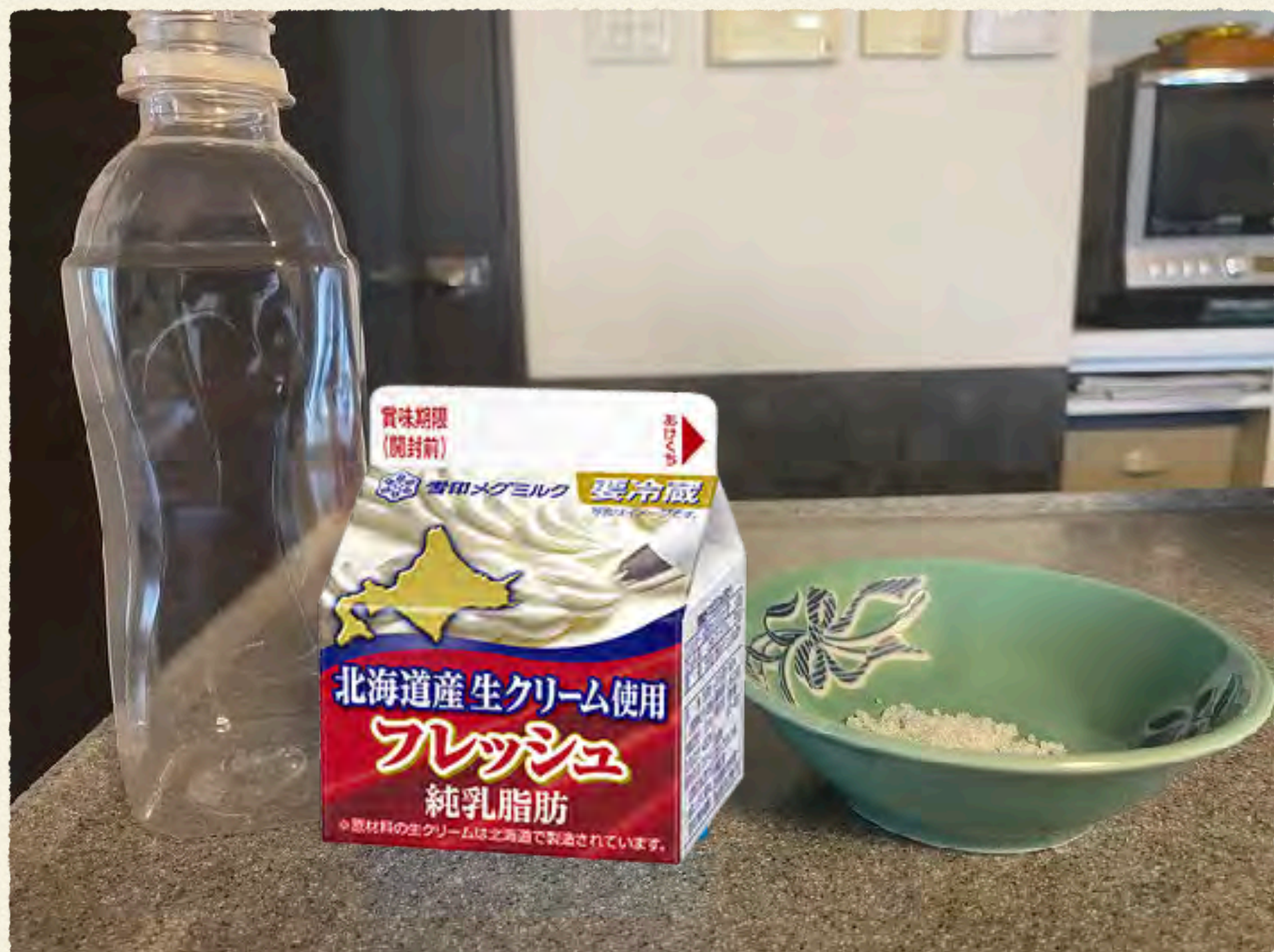
A block of butter is shown on a piece of parchment paper, which is placed on a brown cloth. A butter knife is positioned next to the butter. Two small butter icons are placed to the left of the main text.


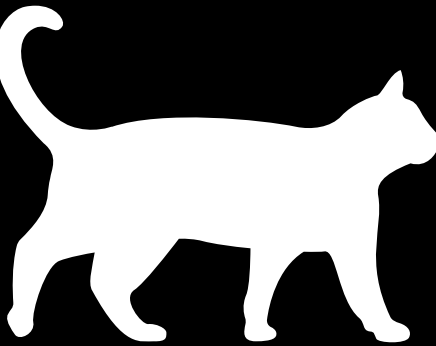
🧈🧈 実験

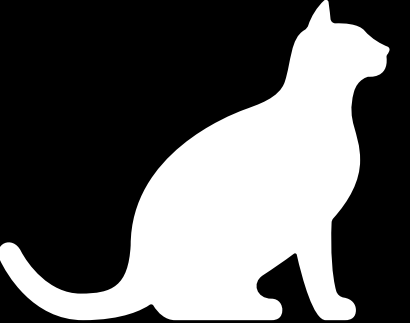
まずは普通に作ってみよう！

POINT → 使用するの動物性生クリーム

塩は味付けの為(多めの方が美味しい)



約13分後...  

20分ほど冷蔵庫で冷やす... 

無事バターができました

- ↓ バターミルクとバター





値段比較

市販のバターと比べてみる

• 200MLで358円→バター115G

1Gあたり約3円

• 200Gで439円

1Gあたり約2.2円



A photograph of a block of butter on a wooden board. A butter knife is placed in front of the block, with a slice of butter on its blade. To the right, there is a glass jar of honey. The background shows another wooden board with some green herbs. The text is overlaid on the image.

🧈🧈🧈🧈 カロリー比較

手作りバターはヘルシーなのか

• $433 \times 200 \div 115 =$
753KCAL

• 100Gで732KCAL



よって、市販の方がヘルシー。

A still life photograph of a dining table. In the foreground, a large wooden butter block sits on a wooden cutting board. A smaller wooden board holds a block of butter and a butter knife with a pat of butter on the blade. To the right, a wooden board holds two slices of bread. In the background, there are glasses of red wine, a plate of orange slices, and a whole orange in a wire basket. The scene is set on a green textured placemat.

🧈 新商品バター 🧈
ピーナッツバターなど

見たことのないバター

ナッツの油だけでできるピーナッツバター

果物と混ぜ合わせてできるジャムのようなバター





① キムチバター

② キャビアバター



③ セロリバター





正解は②のキャビアバターです！

ご清聴ありがとうございました