

登校日にあたっての留意点

～ご協力をお願いいたします～

○朝の健康観察をお願いします。(重要)

- ・登校当日、朝の検温、健康観察を必ず行い、家を出る前に HP の健康観察アンケートフォームに入力してから登校してください。

※登校前 5 日間に、体調不良、発熱（平熱+0.5℃以上）等の風邪症状、においや味の異常がみられたときは自宅で休養してください。

- ・健康観察が行えていない生徒（アンケートフォームに入力できていない生徒）は、登校時に中央門付近で検温し、風邪症状の有無を確認します。

異常なければその場でアンケートフォームに入力してから教室へ入ります。

発熱や風邪症状がみられる場合には、保健室より保護者のかたに連絡し帰宅していただきます。

○ウォータークーラーは使えません。水筒を持参しましょう。

○咳エチケットを徹底しましょう。マスクを必ず着用しましょう。

登下校時および校内では、マスクの着用をお願いします。

マスクを外した時に置くために清潔なビニール袋や布を持ってきておきましょう。

○こまめな手洗い、手指消毒を行いましょう。

「登校時」や「教室に入るとき」には手指消毒を必ずしてください。

○人と人との距離（2 m程度）をとって過ごしましょう。

※会話するときも距離を保つようにしましょう。

※複数人で密な状態で登下校しないようにしましょう。

○学校外の人が密集する場所への外出は控えましょう。

○免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょう。

◎マスクを着けると熱がこもりま
す。こまめに水分
補給を行いましょ
う。