



同中学びのプロジェクト【社会科】

「カカオ豆からチョコレートをつくろう！」

インドネシアから公正な価格で輸入したカカオ豆を使ってチョコレートを製造・販売している「ダリケー」(*)のショコラティエを講師に招きました。チョコの原料「カカオ」の生産地でのお話や、身近なモノがどのように商品化され消費者に届くのか、チョコレートづくりを通して学びました。

5月14日(土) @同志社中学校・高等学校 調理室

(*) Dari K Dari K (ダリケー) は京都市の三条通商店街に本店のあるチョコレートのお店です。インドネシアのカカオ農家に発酵技術を指導し、高品質のカカオ豆を直接買い取ることで農家の収入環境の改善に取り組んでいます。また消費者は高品質でおいしいチョコレートを楽しみながら生産者に還元させることができます。このように、『カカオを通して世界を変える』ことをめざしている企業として、注目されています。 <http://www.dari-k.com/>



(1) ショコラティエから手作りチョコレートキットを使ったチョコの作り方の説明を受けます。



(2) カカオ豆をザルで良く洗います。

(3) カカオ豆を焙煎します。



(4) 焙煎したカカオ豆の皮をむきます。



(5) カカオ豆をすり鉢ですりつぶします。

カカオバターが出てきてとろりとするまで。

もう限界になったら・・・(笑)

フードプロセッサースりつぶします。



**(6) 砂糖を加え
湯せんに入れて
さらにすりつぶします。**



(7) チョコレートを型に入れます。



(8) ハイ! 完成!



ダリKのショコラティエからお話を聞いています。

ヤシの木がカカオの木の
シェードツリー(日陰となる木)
となっています。



アグロフォレストリー
ダリKのカカオは、プランテ
ーション農園のカカオではな
く、ヤシの木やトウガラシな
ど、他の作物と一緒に森の中
で育っています。



チョコレートづくりに挑戦して気づいたこと

- * カカオ豆の袋を開けて、初めてにおいをかいだ時には、臭くてびっくりしました。それは、納豆やチーズなどと同じように発酵食品だということを教えてもらいました。でも、焙煎すると、いつものチョコレートらしいとってもいい香りになりました。
- * 焙煎する時にパチパチ音がして、カカオ豆が飛んできてびっくりしました。
- * 焙煎のあと、皮をむいて食べてみたカカオの味があまりに苦くて驚きました。
- * 一からチョコレートをつくるのは、力もいるし、本当に大変でした。
- * 思っていたより砂糖を多く使っていて、糖分が多いことを知りました。

お話を聞いて気づいたこと

- * カカオがフルーツだということに驚きました。カカオ豆の周りの白い果肉は食べることができて、甘酸っぱい味がするそうです。
- * ダリKの人が、現地に出かけて、発見して、改良しているのがスゴイと思いました。インドネシアのスラウェシ島を訪ねた時、カカオを発酵しないまま安く売られていることを知って、農家にカカオを発酵してもらって商品価値を高めることを教えたそうです。
- * カカオの値段が、第三者によって決められていることに驚きました。インドネシア産のものはニューヨーク、アフリカ産のものはロンドンの国際市場で価格が決まるそうです。でも、ダリKのカカオは農家から直接に買っているそうです。
- * カカオの実が木の幹に直接なっていることに驚きました。実が大きすぎて枝だと支えられないのでこのように進化したらしいです。
- * いろいろな過程を経て、チョコレートがわたしたちのところへ届くことがわかりました。
- * カカオの実の大きさがラグビーボールくらいあると知ってビックリしました。

質問してわかったこと

- * カカオとチョコレートのパッケージに良く書いてあるカカオマスの違いは何ですか？
→みなさんが今日すりつぶしたペーストがカカオマスです。ここから油を抽出するとカカオバター、そのあと残るサラサラしたものがココアです。
- * ダリKではどんなふうチョコレートをつくっているのですか？
→もっと大量につくるので、洗う時は大きなものを洗濯するように両手を使ってゴシゴシ洗い、焙煎はオーブンで、すりつぶすときは機械を使って48時間~70時間くらいこねます。
- * カカオのコスメも作っていると聞きましたが、カカオの香りはしますか？
→香料は入れずにカカオの香が残るように、たっぷりカカオ豆を使っています。
- * 一つの木にカカオは何個くらいなりますか？
→20個~30個くらいなり、年に2回のシーズンの時は毎日収穫します。
- * 板チョコひとつに何個くらいのカカオ豆が必要ですか？
→もしダリKが板チョコをつくるならカカオ豆80gくらい使います。